

Inhaltsverzeichnis

1	Die Psyche in der chinesischen Medizin	1	3.8.2	Leicht ‚manisches‘ Verhalten in der klinischen Praxis	40
1.1	Geist und Seele in der westlichen Philosophie	2	3.8.3	Beispiele für das Wesen der Wanderseele	40
1.1.1	Geist	2	3.8.4	Die Wanderseele und moderne Erkrankungen	42
1.1.2	Seele	3	3.8.5	Die Wanderseele und buddhistische Psychologie	42
1.2	Seele (Spirit-shen), Seele (Soul) und Geist (Mind-shen) in der chinesischen Medizin	4	3.8.6	Die Wanderseele und die jungianische Psychologie	43
1.2.1	Terminologie	4	3.8.7	Die Bewegung der Wanderseele und Expansion/Kontraktion	44
1.2.2	Die Seele (Spirit-shen) in der chinesischen Medizin	5	3.8.8	Klinische Muster von Pathologien der Wanderseele	45
1.2.3	Das Konzept des ‚Körpers‘ in der chinesischen Medizin	7	3.9	Klinische Anwendung	46
1.2.4	Die Seele (Soul) in der chinesischen Medizin	7	3.9.1	Akupunktur	46
1.2.5	Der Geist (Mind-shen) in der chinesischen Medizin	9	3.9.2	Arzneimitteltherapie	47
1.2.6	Die Bedeutung des Wortes shen in der chinesischen Medizin	10			
1.2.7	Geisteskrankheiten in der alten chinesischen Medizin	11	4	Die Körperseele (po)	51
2	Der Geist (shen)	15	4.1	Einführung	52
2.1	Das Wesen des Geistes (shen) in der chinesischen Medizin	16	4.2	Körperseele und Essenz (jing)	53
2.1.1	Terminologie	16	4.3	Frühe Kindheit	55
2.1.2	Chinesische Schriftzeichen für shen	17	4.4	Sinne	55
2.1.3	Das Wesen des Geistes und die ‚Drei Schätze‘	17	4.5	Physiologische Aktivität	56
2.1.4	Funktionen des Geistes	18	4.6	Emotionen	57
2.1.5	Geist und Sinne	21	4.7	Atmung	58
2.1.6	Koordinierende und integrierende Funktion des Geistes	22	4.8	Körperseele und individuelles Leben	58
2.2	‚Geist‘ (mind) versus ‚Seele‘ (spirit) als Übersetzung von shen	23	4.9	Körperseele und gui	58
2.3	Klinische Anwendung	24	4.10	Körperseele und Anus	59
3	Die Wanderseele (hun)	27	4.11	Beziehung zwischen Körper- und Wanderseele	59
3.1	Einführung	28	4.12	Klinische Anwendung	63
3.2	Schlaf und Träume	32	4.12.1	Kontraktion der Körperseele	63
3.3	Die Bewegung der Wanderseele und psychische Aktivitäten	34	4.12.2	Expansion der Körperseele	64
3.4	Gleichgewicht der Emotionen	35	5	Der Intellekt (yi)	67
3.5	Augen und Sehkraft	36	5.1	Einführung	68
3.6	Mut	37	5.2	Gedächtnis	68
3.7	Planen	38	5.3	Hervorbringung von Ideen	69
3.8	Beziehung zum Geist	38	5.4	Lern- und Konzentrationsfähigkeit	69
3.8.1	Beziehung zwischen der Wanderseele und dem Geist	38	5.5	Fokussierung	70
			5.6	Verhältnis zum Geist (shen)	70
			5.7	Klinische Anwendung	70
			6	Die Willenskraft (zhi)	73
			6.1	Einführung	74
			6.2	zhi als ‚Gedächtnis‘	74
			6.3	zhi als Willenskraft	75
			6.4	Klinische Anwendung	75

7	gui	77	9.4	Dreieiniges Gehirn und chinesische Medizin	159
7.1	Einführung	78	9.4.1	Theorie vom dreieinigen Gehirn	159
7.2	gui als Geist, Gespenst	78	9.4.2	Dreieiniges Gehirn, Geist, Wander- und Körperseele	161
7.3	gui als Bewegung der Wander- und Körperseele	82			
7.4	gui als zentripetale, trennende, fragmentierende Kraft	83	10	Ätiologie psychisch-emotionaler Störungen	165
7.5	gui im Verhältnis zur Körperseele	84	10.1	Einführung	166
7.6	gui als Symbol für Kontraktion und als Gegenpol von shen (Expansion)	85	10.2	Konstitution	166
7.7	gui als dunkle Kraft der Psyche und seine Beziehung zum junglianischen Schatten	89	10.2.1	Holz-Typus	167
7.8	Akupunkturpunkte mit „gui“ als Namensbestandteil	90	10.2.2	Feuer-Typus	167
			10.2.3	Erde-Typus	168
8	Die 12 inneren Organe und die Psyche	93	10.2.4	Metall-Typus	168
8.1	Einführung	94	10.2.5	Wasser-Typus	170
8.2	Beschreibung der einzelnen Organe	96	10.3	Ernährung	171
8.2.1	Herz	97	10.3.1	Übermäßiger Verzehr von energetisch heißer Nahrung	171
8.2.2	Lunge	99	10.3.2	Übermäßiger Verzehr von Nahrungsmitteln, die Feuchtigkeit hervorrufen	171
8.2.3	Leber	100	10.3.3	Übermäßiger Verzehr von energetisch kalter Nahrung	171
8.2.4	Milz	102	10.3.4	Unregelmäßige Essgewohnheiten	172
8.2.5	Niere	103	10.3.5	Unzureichende Nahrungsaufnahme	172
8.2.6	Perikard	106	10.4	Überarbeitung	172
8.2.7	Dünndarm	108	10.5	Übermäßige sexuelle Aktivität	172
8.2.8	Dickdarm	110	10.6	Drogen	172
8.2.9	Gallenblase	110	10.6.1	Cannabis	172
8.2.10	Magen	113	10.6.2	Kokain	173
8.2.11	Blase	115	10.6.3	Ecstasy	174
8.2.12	Dreierwärmer	115	10.7	Prävention von psychisch-emotionalen Störungen	174
9	Die Emotionen	119	11	Diagnose psychisch-emotionaler Störungen	177
9.1	Einführung	120	11.1	Teint	178
9.2	Beschreibung der Emotionen	127	11.2	Augen	179
9.2.1	Zorn	127	11.3	Puls	180
9.2.2	Freude	130	11.3.1	Puls und Emotionen	181
9.2.3	Sorge	132	11.3.2	Herz-Puls	182
9.2.4	Grübeln	134	11.3.3	Allgemeine Pulsqualitäten und Emotionen	183
9.2.5	Traurigkeit und Kummer	135	11.4	Zunge	183
9.2.6	Furcht	137	11.4.1	Rote Zungenspitze	183
9.2.7	Schock	139	11.4.2	Herz-Riss	185
9.2.8	Liebe	140	11.4.3	Zungenränder	185
9.2.9	Begierde	140	11.4.4	Form des Zungenkörpers	186
9.2.10	Schuldgefühle	142	11.4.5	Kombinierter Magen-Herz-Riss	187
9.2.11	Schamgefühl	144			
9.3	Pathologie des Qi und des Minister-Feuers bei emotionalen Problemen	147	12	Krankheitsmuster bei psychisch-emotio- nalen Störungen und ihre Therapie mit Arzneimittelmedizin und Akupunktur	189
9.3.1	Wirkung der Emotionen auf das Qi des Körpers	147	12.1	Wirkung psychisch-emotionaler Störungen auf Qi, Blut, Yin und pathogene Faktoren	190
9.3.2	Pathologie des Minister-Feuers bei emotionalen Problemen	152			

12.1.1	Wirkungen auf das Qi	190	14	Emotionen und das Konzept des Selbst in der westlichen Philosophie	283
12.1.2	Wirkungen auf das Blut	191	14.1	Einführung	284
12.1.3	Wirkungen auf das Yin	194	14.2	Ältere Theorien über Emotionen	286
12.1.4	Pathogene Faktoren bei psychisch-emotionalen Störungen	197	14.2.1	Pythagoras	286
12.2	Klassifikation psychisch-emotionaler Störungen	201	14.2.2	Heraklit	286
12.2.1	Blockierter Geist	202	14.2.3	Sokrates	286
12.2.2	Unruhiger Geist	202	14.2.4	Platon	286
12.2.3	Geschwächter Geist	203	14.2.5	Aristoteles	287
12.2.4	Arzneimitteltherapieprinzipien bei blockiertem, unruhigem oder geschwächtem Geist	204	14.2.6	Stoiker	287
12.2.5	Therapieprinzipien	204	14.2.7	Mittelalter und Christentum	288
12.3	Blockierter Geist	205	14.2.8	Augustinus	289
12.3.1	Qi-Stagnation	206	14.2.9	Thomas von Aquin	289
12.3.2	Blut-Stase	210	14.2.10	Descartes	289
12.3.3	Schleim benebelt den Geist	212	14.2.11	Thomas Willis	290
12.4	Unruhiger Geist	216	14.2.12	Spinoza	290
12.4.1	Blut-Mangel	216	14.2.13	Hume	291
12.4.2	Yin-Mangel	217	14.2.14	Kant	291
12.4.3	Yin-Mangel mit Leere-Hitze	220	14.3	Frühe moderne Theorien über Emotionen	291
12.4.4	Qi-Stagnation	224	14.4	Moderne Theorien über Emotionen	294
12.4.5	Blut-Stase	224	14.4.1	Sartre	295
12.4.6	Feuer	224	14.4.2	Solomon	295
12.4.7	Schleim-Feuer	228	14.4.3	Bockover	297
12.5	Geschwächter Geist	230	14.4.4	Damasio	297
12.5.1	Qi-Schwäche und Blut-Mangel	230	14.5	Freud, Jung und Bowlby	300
12.5.2	Yang-Mangel	234	14.5.1	Freud	300
12.5.3	Blut-Mangel	236	14.5.2	Jung	301
12.5.4	Yin-Mangel	236	14.5.3	Bowlby	303
12.6	Hinweis	242	14.6	Moderne neurophysiologische Ansichten über Emotionen	303
13	Akupunktur bei der Behandlung psychisch-emotionaler Probleme	243	14.6.1	Neurophysiologie der Emotionen	303
13.1	Lungen-Leitbahn	244	14.6.2	Das dreieinige Gehirn	307
13.2	Dickdarm-Leitbahn	246	14.7	Zusammenfassung	310
13.3	Magen-Leitbahn	247	15	Der Einfluss des Konfuzianismus auf die chinesische Sicht von Geist und Seele	313
13.4	Milz-Leitbahn	249	15.1	Einführung	314
13.5	Herz-Leitbahn	251	15.2	Konfuzianismus	315
13.6	Dünndarm-Leitbahn	253	15.2.1	Konfuzius	315
13.7	Blasen-Leitbahn	254	15.2.2	tiān (Himmel)	317
13.8	Nieren-Leitbahn	259	15.2.3	Konfuzianische Ethik	318
13.9	Perikard-Leitbahn	262	15.2.4	Konfuzianische Ethik, Gesellschaft und Staat	321
13.10	Dreienwärmer-Leitbahn	266	15.3	Neokonfuzianismus	324
13.11	Gallenblasen-Leitbahn	267	15.3.1	xìng Menschliches Wesen	326
13.12	Leber-Leitbahn	270	15.3.2	ì (Prinzip)	327
13.13	Konzeptionsgefäß (rénmǎi)	270	15.4	Das Konzept des Selbst in der westlichen und chinesischen Philosophie	329
13.14	Lenkergefäß (dǎmǎi)	274	15.5	Emotionen im Neokonfuzianismus	333
13.15	Extrapunkte	279	15.6	Der Einfluss des Neokonfuzianismus auf die chinesische Medizin	338
13.16	Punkte für psychische Probleme laut dem Nanjing Affiliated Hospital	279	15.7	Schlussfolgerungen	341
13.17	Beispiele für Punktkombinationen bei psychisch-emotionalen Problemen	279			

16	Depressionen	343	17	Angstzustände	409
16.1	Einführung	345	17.1	Einführung	410
16.2	Definition und Sichtweise in der westlichen Medizin	345	17.2	Angstzustände in der westlichen Medizin ...	410
16.2.1	Major-Depression	346	17.3	Angstzustände in der chinesischen Medizin ..	411
16.3	Pathologie der Depression in der chinesischen Medizin	347	17.3.1	Chinesische Krankheitskategorien, die Angstzuständen entsprechen	411
16.3.1	yu als Stagnation	347	17.3.2	Rebellierendes Qi des Durchdringungsgefäßes (chongmai)	412
16.3.2	yu als Depression	348	17.3.3	Palpitationen in der chinesischen Diagnostik ..	414
16.3.3	Depressionen und die Beziehung zwischen Geist (shen) und Wanderseele (hun)	349	17.3.4	Unterschied zwischen unruhigem Geist und blockiertem Geist im Zusammenhang mit Angstzuständen	415
16.3.4	Willenskraft (zhi) der Niere bei Depressionen	349	17.4	Ätiologie	415
16.3.5	Unterscheidung zwischen Depressionen beim Yu- und Dian-Syndrom	350	17.5	Pathologie und Therapieprinzipien	416
16.3.6	Lilium-Syndrom (baihebing)	350	17.6	Akupunkturtherapie von Angstzuständen ..	420
16.3.7	Erregung (zangzao)	351	17.6.1	Fernpunkte gemäß der Leitbahn	420
16.3.8	Pflaumenkern-Syndrom (meiheqi)	352	17.6.2	Kopf-Punkte	421
16.3.9	Palpitationen und Angstzustände (xinji zhengchang)	353	17.7	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	422
16.3.10	Leber-Qi-Schwäche	354	17.8	Moderne chinesische Literatur	429
16.3.11	„Neurasthenie“ und Depressionen	355	17.9	Studien zum Thema	430
16.3.12	Elemente der Pathologie von Depressionen	356	17.10	Kasuistiken	430
16.4	Ätiologie	357	18	Schlafstörungen, übermäßiges Träumen, Somnolenz, Gedächtnisschwäche	433
16.5	Pathologie	359	18.1	Einführung	434
16.6	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	360	18.2	Ätiologie	436
16.7	Akupunkturpunkte gegen Depressionen ..	377	18.3	Pathologie	437
16.7.1	Lungen-Leitbahn	378	18.4	Diagnose	440
16.7.2	Dickdarm-Leitbahn	378	18.5	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	441
16.7.3	Magen-Leitbahn	379	18.6	Moderne chinesische Literatur	457
16.7.4	Milz-Leitbahn	380	18.7	Studien zum Thema	460
16.7.5	Herz-Leitbahn	380	18.8	Patienten-Statistik	460
16.7.6	Blasen-Leitbahn	380		Übermäßiges Träumen	461
16.7.7	Nieren-Leitbahn	382		Somnolenz	465
16.7.8	Perikard-Leitbahn	382		Gedächtnisschwäche	467
16.7.9	Dreierwärmer-Leitbahn	382	19	Bipolare Störung (manische Depression, Dumpfheit und Manie, diankuang)	473
16.7.10	Gallenblasen-Leitbahn	382	19.1	Einführung	474
16.7.11	Leber-Leitbahn	383	19.2	Bipolare Störung in der westlichen Medizin	474
16.7.12	Lenkergesäß	383	19.2.1	Symptome der bipolaren Störung	474
16.7.13	Konzeptionsgefäß	384	19.2.2	Diagnose der bipolaren Störung	476
16.8	Arzneien gegen Depressionen	385	19.2.3	Verlauf der bipolaren Störung	477
16.9	Moderne chinesische Literatur	388	19.2.4	Therapie der bipolaren Störung	477
16.10	Studien zum Thema	392	19.2.5	Geschichte	478
16.11	Kasuistiken	392	19.3	Bipolare Störung in der chinesischen Medizin	479
16.12	Patienten-Statistik	399	19.3.1	Historische Entwicklung von diankuang in der chinesischen Medizin	479
16.13	Therapie mit westlichen Medikamenten ..	400			
16.13.1	Einführung und Pharmakologie	400			
16.13.2	Klinische Anwendung	402			
16.13.3	Typen von Antidepressiva	403			
16.13.4	Kombination von chinesischer und westlicher Medizin	407			

19.3.2	Entsprechungen und Unterschiede zwischen bipolarer Störung und <i>diankuang</i> . . .	480	21.2.3	Therapie von ADHS und ADS	520
19.3.3	Pathologie von <i>diankuang</i>	482	21.2.4	Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung bei Erwachsenen	521
19.4	Ätiologie von <i>diankuang</i>	484	21.3	Aufmerksamkeitsdefizitstörung in der chinesischen Medizin	522
19.5	Pathologie und Therapieprinzipien von <i>diankuang</i>	486	21.3.1	Pathologie	522
19.5.1	Pathologie von <i>diankuang</i>	486	21.3.2	Ätiologie	524
19.5.2	Therapieprinzipien bei <i>diankuang</i>	487	21.3.3	Akupunkturtherapie	525
19.5.3	Wie man die Krankheitsmuster und Therapie von <i>diankuang</i> an die Therapie der bipolaren Störung anpasst	489	21.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	529
19.6	Akupunkturtherapie	490	21.5	Studien zum Thema	532
19.7	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	492	22	Epilog: Die Rolle der chinesischen Medizin bei psychischen Störungen	533
19.7.1	<i>dian</i>	492	Anhang	539	
19.7.2	<i>kuang</i>	496	Rezepturen	541	
19.8	Moderne chinesische Literatur	502	Empfohlene Substitutionen chinesischer Arzneien	565	
19.9	Studien zum Thema	505	Die Klassiker der chinesischen Medizin	567	
20	Nachtangst (pavor nocturnus)	509	Terminologie der Therapieprinzipien	571	
20.1	Einführung	510	Glossar chinesischer Begriffe: Deutsch-Pinyin	573	
20.2	Ätiologie	510	Glossar chinesischer Begriffe: Pinyin-Deutsch	581	
20.3	Pathologie	511	Literaturverzeichnis	589	
20.4	Identifikation von Krankheitsmustern und Therapie	511	Chronologie der chinesischen Geschichte	597	
21	Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS) und Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS)	517	Vergleichende Zeitschiene westlicher und chinesischer Philosophen und Ärzte	598	
21.1	Einführung	518	Sachregister	599	
21.2	Aufmerksamkeitsdefizitstörung in der westlichen Medizin	518	Rezepturenregister	607	
21.2.1	Symptome	518	Punktregister	609	
21.2.2	Mögliche Ursachen für ADHS und ADS	519			