

Inhalt

Vorwort 7

Krankheiten und Rezepte 13

Mengenangaben 14

Kopf und Hals 19

Akute Infektion der Atemwege 16 · Angina 17 · Arterienverkalkung 19 · Fieber 21
Halsschmerzen 24 · Kehlkopfentzündung 25 · Kopfläuse 27 · Kopfschmerz 29
Mundgeruch 30 · Nasenbluten 31 · Ohrenentzündung 32 · Ohrenklingeln 34
Schlafstörung 35 · Schnupfen 36 · Schwindel 37 · Vegetative Kreislauf-
störungen 39 · Zahnfleischentzündung 40 · Zahnschmerz 41

Brust und Rücken 43

Blutdruck 44 · Bronchienentzündung 46 · Husten 48 · Lungenentzündung 49

Bauch und Becken 51

Blasen- und Nierensteine 52 · Blasenschwäche 53 · Durchfall 55 · Gallensteine 56
Gewichtsprobleme 57 · Hämorrhoiden 63 · Lebensmittelinfektionen und
-vergiftungen 65 · Magenschleimhautentzündung 66 · Magengeschwür 68
Nierenbeckenentzündung 69 · Prämenstruelles Syndrom und Menstruations-
beschwerden 71 · Prostataentzündung 75 · Störung der Darmflora 76
Stuhlverstopfung 78 · Unfruchtbarkeit 80 · Wechseljahre 82 · Würmer 83

Allergien 85

Bindehautentzündung 86 · Bronchialasthma 87 · Hautentzündung 87
Heuschnupfen 89 · Schnupfen 90

Eiterbeule und Furunkel 92 · Fußpilz 94 · Gewöhnliche Akne 95 · Herpes 97
Juckflechte 100 · Nagelbettentzündung 102 · Neurodermitis 103 · Röteln 105
Schuppenflechte 107 · Schweißfuß 108 · Warzen 110

Verletzungen 111

Bisse und Stiche 112 · Blutergüsse 113 · Brandwunden 113
Knochenbrüche 115 · Prellungen und Zerrungen 117 · Wunden 119

Wirbelsäule und Gelenke 121

Fersensporn 122 · Gicht 123 · Hexenschuss 128 · Hüftgelenksarthrose 130
Ischias 132 · Osteochondrose 133 · Rheuma 136 · Überbein 143

Glaube und Magie 145

Anhang 153

Literaturverzeichnis 154 · Die Autoren 155 · Register der Krankheiten 156