

Quellen

1. Wilhelmi de Toledo et al, Safety, health improvement and well-being during a 4 to 21-day fasting period in an observational study including 1422 subjects, PLoS One, Januar 2019
2. Wilhelmi de Toledo et al, Fasting therapy – an expert panel update of the 2002 consensus guidelines, Forsch Komplementmed, Dezember 2013
3. Beipackzettel von BITTERSALZ Pulver, Apotheken Umschau, April 2016
4. Larissa Schmitt, Darmentleerung mit Glaubersalz – 10 Fakten, die Sie wissen sollten, DocMorris-Blog, Mai 2019
5. Jalanka J et al, Effects of bowel cleansing on the intestinal microbiota, Gut, Oktober 2015
6. Drago L et al, Gut microbiota, dysbiosis and colon lavage, Dig Liver Dis, September 2019
7. Erfolg von Fastenkuren nun auch wissenschaftlich bestätigt, Salzburger Nachrichten, November 2014
8. Beipackzettel von GLAUBERSALZ – Natriumsulfat Pulver, Apotheken Umschau, April 2016