

Quellen

1. Bote J, Do adults need to drink cow's milk? Probably not, experts say, USA TODAY, 29.11.2019
2. Harvard T.H. Chan Medical School, Milk not necessary for adults, can be good option for kids, November 2019
3. Milchindustrie-Verband e. V., Deutschland: Pro-Kopf-Verbrauch von Milchprodukten, Stand März 2019
4. DGE-Ernährungskreis, abgerufen am 14.12.2019
5. Nährwertrechner Kuhmilch vollfett, abgerufen am 14.12.2019
6. Nährwertrechner Gouda (45 % Fett i. Tr.), abgerufen am 14.12.2019
7. Dünnebacke T, Eine regelrechte Explosion, Lebensmittel Praxis LP., 05. März 2019
8. Liste der grössten Molkereiunternehmen, abgerufen am 14.12.2019
9. Natumi
10. Nährwertrechner Lachs, abgerufen am 14.12.2019
11. Holvik K et al., Milk drinking and risk of hip fracture: the Norwegian Epidemiologic Osteoporosis Studies (NOREPOS), British

Journal of Nutrition, Volume 121, Issue 628
March 2019 , pp. 709-718

12. Poore J et al., Reducing food's environmental impacts through producers and consumers, Science 01 Jun 2018: Vol. 360, Issue 6392, pp. 987-992, DOI: [10.1126/science.aag0216](https://doi.org/10.1126/science.aag0216)
13. Soyana, Vegane Bio-Alternativen zur Milch, abgerufen am 18.12.2019